



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: بهداشت مادر و کودک	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان بهداشت عمومی ترم سوم	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه مامایی	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه قوی	مرتبۀ علمی: مربی	گروه آموزشی: گروه مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل: ghavi.fatemeh@yahoo.com</li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۵</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۸-۱۴ به غیر از روزهای کارآموزی</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: خانم دکتر رحمانیان	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۶۱</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۸-۱۴ به غیر از روزهای کارآموزی</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: خانم دکتر بدالهی	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۶۱</li> </ul>		



- ساعات دسترسی به استاد ۱۴-۸ به غیر از روزهای کارآموزی

### اطلاعات استاد همکار درس

نام و نام خانوادگی: خانم دکتر جان قربان      مرتبه علمی: استادیار      گروه آموزشی: گروه مامایی

#### اطلاعات تماس:

- نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)
- ایمیل:
- تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴      داخلی ۱۲۷
- ساعات دسترسی به استاد ۱۴-۸ به غیر از روزهای کارآموزی

جدول شماره ۲: معرفی درس

### معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

- ۱- تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک
- ۲- مشاوره قبل از ازدواج
- ۳- مشاوره پیش از بارداری
- ۴- میزان های مرگ و میر نوزادان و کودکان و عوامل موثر و تعریف ها
- ۵- مراقبت های دوران بارداری
- ۶- مراقبت های حین و پس از زایمان
- ۷- میزان های مرگ و میر مادران و عوامل موثر و داههای پیشگیری
- ۸- تغذیه با شیر مادر
- ۹- مراقبت های بهداشتی شیرخواران تا ۸ سالگی
- ۱۰- سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک
- ۱۱- روش های تنظیم خانواده
- ۱۲- نوزاد طبیعی و مراقبت های نوزاد تازه به دنیا
- ۱۳- نوزاد نارس و آسیب پذیر و مراقبت های و KMC
- ۱۴- نمودار رشد و تفسیر منحنی ها
- ۱۵- تکامل و عوامل موثر بر آن
- ۱۶- سوء تغذیه در کودکان

### اهداف درس

**هدف کلی:** آشنایی با برخی از مباحث اصلی بهداشت مادر و کودک

## اهداف اختصاصی

### اهداف شناختی

- ۱-هدف کلی: تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک را بیان نماید.
- آمارهای حیاتی مربوط به بهداشتی مادر و کودک را شرح دهد.
- شاخص های مربوط به بهداشت مادر و کودک را لیست نماید.
- خدمات بهداشتی مادر و کودک را توضیح دهد ( از نظر سن ، جنس ، ... )
- ۲- هدف کلی: مشاوره قبل از ازدواج
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- مشاوره قبل از ازدواج را شرح دهد.
- مشاوره قبل از ازدواج شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- مشاوره قبل از ازدواج چه افرادی را زیر مجموعه خود دارد بیان نماید.
- ۳-هدف کلی: مشاوره پیش از بارداری
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد.
- مشاوره پیش از بارداری شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- مشاوره پیش از بارداری چه افرادی را زیر مجموعه خود دارد بیان نماید.
- ۴- هدف کلی: میزان های مرگ و میر نوزادان و کودکان و عوامل موثر و تعریف ها
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- میزان های مرگ و میر نوزادان را تعریف کند
- میزان های مرگ و میر کودکان را توضیح دهد
- عوامل موثر بر میزان های مرگ و میر نوزادان را شرح دهد.
- عوامل موثر بر میزان های مرگ و میر کودکان را شرح دهد
- ۵- هدف کلی: مراقبت های دوران بارداری
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند::
- مراقبت های دوران بارداری را شرح دهد.
- مراقبت های دوران بارداری شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- مراقبت های دوران بارداری چه افرادی را زیر مجموعه خود دارد بیان نماید.
- ۶- هدف کلی: مراقبت های حین و پس از زایمان

- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- مراقبت های حین و پس از زایمان را شرح دهد.
- مراقبت های حین و پس از زایمان شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- مراقبت های حین و پس از زایمان چه افرادی را زیر مجموعه خود دارد بیان نماید.
- ۷- هدف کلی: میزان های مرگ و میر مادران و عوامل موثر و راههای پیشگیری
- دانشجو در پایان جلسه باید قادر باشد :
- میزان های مرگ و میر مادران را تعریف کند
- عوامل موثر بر میزان های مرگ و میر مادران را شرح دهد.
- راههای پیشگیری از میزان های مرگ و میر مادران را شرح دهد
- ۸- هدف کلی: تغذیه با شیر مادر
- دانشجو در پایان جلسه باید قادر باشد :
- مزایای تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد.
- تغذیه با شیر مادر را شرح دهد.
- اشکالات رایج در شیردهی را بیان کند.
- ۹- هدف کلی: مراقبت های بهداشتی شیرخوران تا ۸ سالگی
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- مراقبت های بهداشتی شیرخوران تا ۸ سالگی را شرح دهد.
- مراقبت های بهداشتی شیرخوران تا ۸ سالگی شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- مراقبت های بهداشتی شیرخوران چه افرادی را زیر مجموعه خود دارد بیان نماید.
- ۱۰- هدف کلی: سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را شرح دهد.
- وظایف سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را لیست نماید.
- ۱۱- هدف کلی: روش های تنظیم خانواده
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- روش های تنظیم خانواده را شرح دهد.
- مزایای روش های تنظیم خانواده را لیست نماید.
- معایب روش های تنظیم خانواده را لیست نماید.
- ۱۲- هدف کلی: نوزاد طبیعی و مراقبت های نوزاد تازه به دنیا
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:

- مشخصات نوزاد طبیعی را شرح دهد.
- مراقبت های نوزاد تازه به دنیا شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- ۱۳- هدف کلی: نوزاد نارس و آسیب پذیر و مراقبت های KMC
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- مشخصات نوزاد نارس را شرح دهد.
- مراقبت های KMC شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.
- ۱۴- هدف کلی: نمودار رشد و تفسیر منحنی ها
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- نمودار رشد را شرح دهد.
- تفسیر منحنی رشد را بیان نماید.
- ۱۵- هدف کلی: تکامل و عوامل موثر بر آن
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- تکامل را شرح دهد.
- عوامل موثر بر تکامل را بیان نماید.
- ۱۶- هدف کلی: سوء تغذیه در کودکان
- اهداف اختصاصی:
- دانشجو باید بتواند:
- سوء تغذیه را شرح دهد.
- سوء تغذیه در کودکان شامل چه مواردی می شود را لیست نماید.

#### اهداف مهارتی

. (۱)

. (۲)

. (۳)

#### اهداف نگرشی

. (۴)

. (۵)

. (۶)



## روش ارائه درس

### راهبرد آموزشی

### روش تدریس حضوری

استفاده از روشهای سخنرانی، گفتگو، پرسش و پاسخ، ایفای نقش و ....

### روش تدریس الکترونیکی

استفاده از روشهای پاور پوینت با نرم افزارهای کمتری، اسنکیت و .....

## منابع آموزشی

### منابع آموزشی اصلی

- بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱ و ۲ و ۳ آخرین ویرایش
- بیماریهای زنان برک و نواک آخرین ویرایش
- بهداشت عمومی حسین حاتمی و همکاران آخرین ویرایش
- نوزادان نلسون آخرین ویرایش

### منابع آموزشی کمکی

- ویدئو و فیلم های آموزشی
- معرفی سایت های معتبر جهت جستجوی بیشتر مطالب معتبر از جمله سایت WHO و .....

## تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدئو و فیلم های آموزشی
- معرفی سایت های معتبر جهت جستجوی بیشتر مطالب معتبر از جمله سایت WHO و .....

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
۹ نمره	• امتحان میان ترم با سوالات تستی و جای خالی حضوری	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۱ نمره	• تکلیف	
	•	
۱ نمره	• کوئیز	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۹ نمره	• امتحان میان ترم با سوالات تستی و جای خالی حضوری	
		جمع کل



**ارزشیابی برنامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

گروه هدف: دانشجویان دکتری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی		سال ورودی: بهمن ۹۹	زمان ارائه درس: ۱-۴۰۱ (ترم سوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱)			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	یکشنبه	۱۳-۱۵	تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک	خانم دکتر یدالهی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۲	یکشنبه	۱۳-۱۵	مشاوره قبل از ازدواج	خانم دکتر جان قربان	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۳	یکشنبه	۱۳-۱۵	مشاوره پیش از بارداری	خانم دکتر جان قربان	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۴	یکشنبه	۱۳-۱۵	میزان های مرگ و میر نوزادان و کودکان و عوامل موثر و تعریف ها	خانم دکتر یدالهی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۵	یکشنبه	۱۳-۱۵	مراقبت های دوران بارداری	خانم قوی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۶	یکشنبه	۱۳-۱۵	مراقبت های حین و پس از زایمان	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
<b>امتحان میان ترم</b>						
۷	یکشنبه	۱۳-۱۵	میزان های مرگ و میرمادران و عوامل موثر و داههای پیشگیری	خانم دکتر یدالهی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۸	یکشنبه	۱۳-۱۵	تغذیه با شیر مادر	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۹	یکشنبه	۱۳-۱۵	مراقبت های بهداشتی شیرخوران تا ۸ سالگی	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۰	یکشنبه	۱۳-۱۵	سازمان های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۱	یکشنبه	۱۳-۱۵	روش های تنظیم خانواده	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۲	یکشنبه	۱۳-۱۵	نوزاد طبیعی و مراقبت های نوزاد تازه به دنیا	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۳	یکشنبه	۱۳-۱۵	نوزاد نارس و آسیب پذیر و مراقبت های و KMC	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۴	یکشنبه	۱۳-۱۵	نمودار رشد و تفسیر منحنی ها	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو





سخنرانی-بحث و گفتگو	دانشکده بهداشت	خانم دکتر رحمانیان	تکامل و عوامل موثر بر آن	۱۳-۱۵		یکشنبه	۱۵
سخنرانی-بحث و گفتگو	دانشکده بهداشت	خانم دکتر یدالهی	سوء تغذیه در کودکان	۱۳-۱۵		یکشنبه	۱۶